115年全民運動會
水中運動
自由潛水

領隊技術會議

2026年10月16日下午14:00

陸軍專科學校（桃園市中壢區龍東路750號）

二樓檢錄室舉行

◆臺北市　◆ 新北市　◆桃園市

◆新竹縣　◆新竹市　◆苗栗縣

◆臺中市　◆彰化縣　◆南投縣

◆雲林縣　◆嘉義縣　◆臺南市

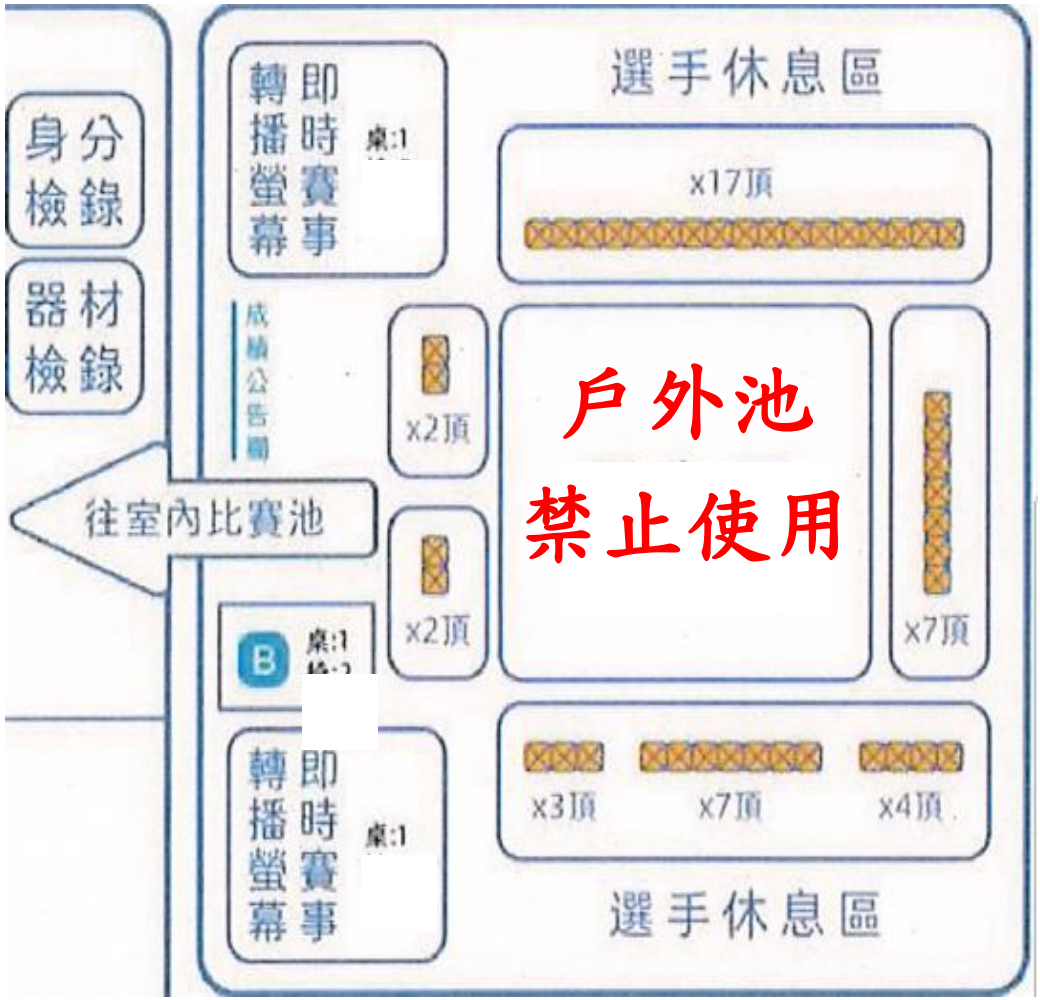
◆高雄市　◆屏東縣　◆宜蘭縣

◆台東縣　◆花蓮縣

17縣市

FreeDiving

選手休息區



縣市	自潛人數	帳篷號碼	帳篷數量
臺北市	6	1-3	3
新北市	6	4-6	3
桃園市	7	7-10	4
新竹縣	3	11-12	2
新竹市	2	13	1
苗栗縣	3	14-15	2
臺中市	7	16-19	4
彰化縣	3	20-21	2
南投縣	4	22-23	2
雲林縣	1	24	1
嘉義縣	4	25-26	2
臺南市	2	27	1
高雄市	1	28	1
屏東縣	2	29	1
宜蘭縣	1	30	1
臺東縣	2	31	1
花蓮縣	2	32	1
總計	56		

未編排的帳篷開放大家任意使用

FreeDiving

比賽項目

組別	項　　目
男子組 女子組	動態平潛無蹼
	動態平潛有蹼

FreeDiving

CMAS



FreeDiving

CMAS

中華民國水中運動協會

115 年全民運動會-水中運動(自由潛水)選手熱身時程表

2026/10/16(五) 12:00-14:00

使用水道:2,3,4,5,6,7

隊伍數	縣市代表	時間	水道號碼	選手數(位)	總數
1	台北	12:00-14:00	2	6	9
2	新竹縣	12:00-14:00		3	
3	新北	12:00-14:00	3	6	9
4	苗栗	12:00-14:00		3	
5	桃園	12:00-14:00	4	7	9
6	新竹市	12:00-14:00		2	
7	台中	12:00-14:00	5	6	9
8	彰化	12:00-14:00		3	
9	南投	12:00-14:00	6	4	9
10	雲林	12:00-14:00		1	
11	嘉義	12:00-14:00		4	
12	台南	12:00-14:00	7	2	10
13	高雄	12:00-14:00		1	
14	屏東	12:00-14:00		2	
15	台東	12:00-14:00		2	
16	花蓮	12:00-14:00		2	
17	宜蘭	12:00-14:00		1	

FreeDiving

CMAS

中華民國水中運動協會

日期	時間	項次	項目	備註
10月16日 星期五	8：00-12：00		場地佈置	
	12：00-14：00		開放所有選手適應場地 （醫護及救護人員須在場）	
	14：00		技術會議	
	15：00		裁判會議	
10月17日 星期六	7:30		場館開放(不含室外游泳池)	
	08：00		選手報到	
	08：15		選手報到後才能下水熱身	
	09：00	001	男子組—動態平潛無蹼(DNF)	
		002	女子組—動態平潛無蹼(DNF)	
	13:10		頒獎	
10月18日 星期日	7:30		場館開放(不含室外游泳池)	
	08：00		選手報到	
	08：15		選手報到後才能下水熱身	
	09：00	003	男子組—動態平潛有蹼(DYN)	
		004	女子組—動態平潛有蹼(DYN)	
	13:20		頒獎	

FreeDiving

CMAS

2026/10/17(六)

第 01 項			男子組			動態平潛無蹼（DNF）		
Race	TOP TIME	Lane	No	Name	County City	Check-in	Warm Up	Last 3 Min.
1	09:00	2	3014	邱淳甫	苗栗縣	08:00	08:15	08:57
		7	3021	林子晉	南投縣			
2	09:08	2	3022	林祐均	南投縣	08:08	08:23	09:05
		7	3023	彭翊筌	南投縣			
3	09:16	2	3026	陳信瑋	嘉義縣	08:16	08:31	09:13
		7	3033	張家維	花蓮縣			
4	09:24	2	3008	林然翌	桃園市	08:24	08:39	09:21
		7	3028	盧三仁	嘉義縣			
5	09:32	2	3007	吳鴻鈞	桃園市	08:32	08:47	09:29
		7	3027	陳達恩	嘉義縣			
6	09:40	2	3024	洪尚謙	雲林縣	08:40	08:55	09:37
		7	3020	張世佳	彰化縣			
7	09:48	2	3005	盧燁霆	新北市	08:48	09:03	09:45
		7	3010	陳曦軒	新竹縣			
8	09:56	2	3003	掌弘道	新北市	08:56	09:11	09:53
		7	3009	李晏霆	新竹縣			
9	10:12	2	3001	古政鴻	臺北市	09:12	09:27	10:09
		7	3013	王博煜	苗栗縣			
10	10:20	2	3034	黃昱軒	花蓮縣	09:20	09:35	10:17
		7	3029	朱擇文	臺南市			
11	10:28	2	3011	曾華瑞	新竹縣	09:28	09:43	10:25
		7	3012	彭宥杰	新竹市			
12	10:36	2	3025	李育成	嘉義縣	09:36	09:51	10:33
		7	3032	何昆璟	臺東縣			
13	10:44	2	3019	潘名洲	臺中市	09:44	09:59	10:41
		7	3004	黃子晏	新北市			
14	10:54	2	3030	張逸先	屏東縣	09:54	10:09	10:51
		7	3018	劉唐毓	臺中市			
15	11:04	2	3016	林子暘	臺中市	10:04	10:19	11:01
		7	3002	李柏彥	臺北市			
16	11:14	2	3017	詹凱翔	臺中市	10:14	10:29	11:11
		7	-	-	-			

中華民國水中運動協會

FreeDiving

CMAS

中華民國水中運動協會

2026/10/17(六)

第 02 項		女子組			動態平潛無蹼（DNF）			
Race	TOP TIME	Lane	No	Name	County City	Check-in	Warm Up	Last 3 Min.
17	11:32	2	4018	邱聖芬	南投縣	10:32	10:47	11:29
		7	4016	高珮瑜	彰化縣			
18	11:40	2	4011	羅玟惠	桃園市	10:40	10:55	11:37
		7	4017	劉昱旻	彰化縣			
19	11:48	2	4010	蕭尹婷	桃園市	10:48	11:03	11:45
		7	4008	呂宜壞	桃園市			
20	11:56	2	4009	郭玉蘭	桃園市	10:56	11:11	11:53
		7	4021	黃雅雯	臺東縣			
21	12:04	2	4007	歐靜婷	新北市	11:04	11:19	12:01
		7	4003	陳昱蓉	臺北市			
22	12:12	2	4004	謝佳穎	臺北市	11:12	11:27	12:09
		7	4005	張美玲	新北市			
23	12:20	2	4015	紀盈甄	臺中市	11:20	11:35	12:17
		7	4013	李辰欣	臺中市			
24	12:28	2	4006	劉宇芳	新北市	11:28	11:43	12:25
		7	4001	吳天喜	臺北市			
25	12:36	2	4020	劉宇涵	高雄市	11:36	11:51	12:33
		7	4019	吳育綺	臺南市			

FreeDiving

CMAS

2026/10/18(日)

第 03 項			男子組			動態呼吸末段（DYN）		
Race	TOP TIME	Lane	No	Name	County City	Check-in	Warm Up	Last 3 Min
1	09:00	2	3021	林子晉	南投縣	08:00	08:15	08:57
		7	3022	林祐均	南投縣			
2	09:08	2	3023	彭翊筌	南投縣	08:08	08:23	09:05
		7	3026	陳信瑋	嘉義縣			
3	09:16	2	3035	劉至浩	宜蘭縣	08:16	08:31	09:13
		7	3027	陳達恩	嘉義縣			
4	09:24	2	3008	林然翌	桃園市	08:24	08:39	09:21
		7	3007	吳鴻鈞	桃園市			
5	09:32	2	3015	羅國銘	苗栗縣	08:32	08:47	09:29
		7	3028	盧三仁	嘉義縣			
6	09:40	2	3024	洪尚謙	雲林縣	08:40	08:55	09:37
		7	3009	李晏霆	新竹縣			
7	09:48	2	3010	陳曦軒	新竹縣	08:48	09:03	09:45
		7	3033	張家維	花蓮縣			
8	09:56	2	3034	黃昱軒	花蓮縣	08:56	09:11	09:53
		7	3025	李育成	嘉義縣			
9	10:12	2	3012	彭宥杰	新竹市	09:12	09:27	10:09
		7	3020	張世佳	彰化縣			
10	10:20	2	3001	古政鴻	臺北市	09:20	09:35	10:17
		7	3011	曾華瑞	新竹縣			
11	10:28	2	3013	王博煜	苗栗縣	09:28	09:43	10:25
		7	3029	朱擇文	臺南市			
12	10:36	2	3003	掌弘道	新北市	09:36	09:51	10:33
		7	3031	黃建豪	屏東縣			
13	10:44	2	3006	安昇仁	桃園市	09:44	09:59	10:41
		7	3018	劉唐毓	臺中市			
14	10:52	2	3016	林子暘	臺中市	09:52	10:07	10:49
		7	3030	張逸先	屏東縣			
15	11:02	2	3004	黃子晏	新北市	10:02	10:17	10:59
		7	3019	潘名洲	臺中市			
16	11:12	2	3032	何昆璟	臺東縣	10:12	10:27	11:09
		7	3002	李柏彥	臺北市			
17	11:22	2	3017	詹凱翔	臺中市	10:22	10:37	11:19
		7	-	-	-			

中華民國水中運動協會

FreeDiving

2026/10/18(日)

第 04 項		女子組			動態平潛有蹼（DYN）			
Race	TOP TIME	Lane	No	Name	County City	Check-in	Warm Up	Last 3 Min.
18	11:40	2	4004	謝佳穎	臺北市	10:40	10:55	11:37
		7	4018	邱聖芬	南投縣			
19	11:48	2	4011	羅玟惠	桃園市	10:48	11:03	11:45
		7	4014	林佳瑜	臺中市			
20	11:56	2	4010	蕭尹婷	桃園市	10:56	11:11	11:53
		7	4017	劉昱旻	彰化縣			
21	12:04	2	4016	高珮瑜	彰化縣	11:04	11:19	12:01
		7	4007	歐靜婷	新北市			
22	12:12	2	4005	張美玲	新北市	11:12	11:27	12:09
		7	4012	董家妁	新竹市			
23	12:20	2	4015	紀盈甄	臺中市	11:20	11:35	12:17
		7	4021	黃雅雯	臺東縣			
24	12:28	2	4002	邱筠文	臺北市	11:28	11:43	12:25
		7	4006	劉宇芳	新北市			
25	12:36	2	4001	吳天喜	臺北市	11:36	11:51	12:33
		7	4019	吳育綺	臺南市			
26	12:44	2	4020	劉宇涵	高雄市	11:44	11:59	12:41
		7	4003	陳昱蓉	臺北市			

比賽場地

FreeDiving

CMAS

前往室內暖身水道

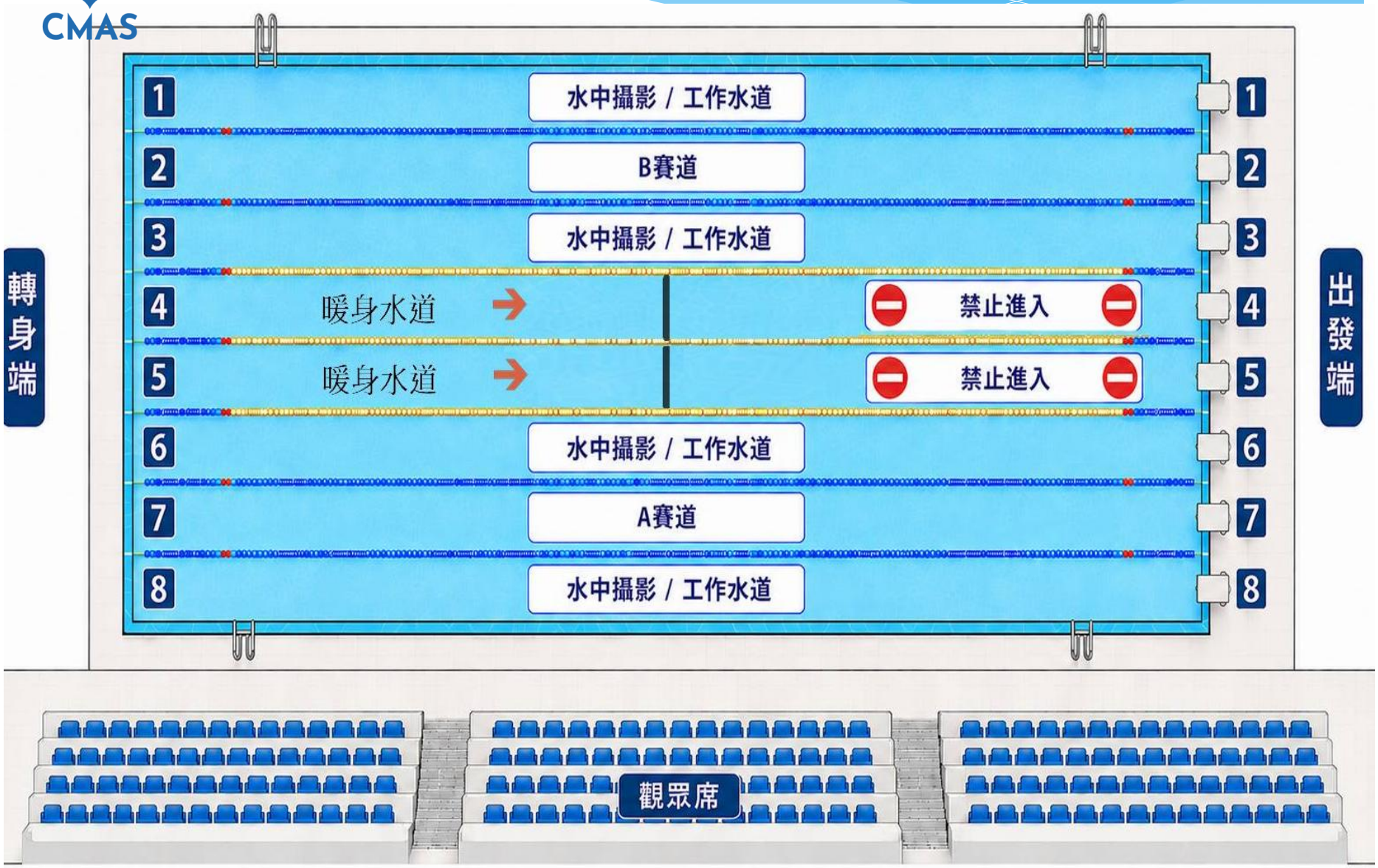
中華民國水中運動協會

A 服務台　B 維安台　C 檢錄區　D 音控　E 暖身裁判　F 獎品組
G 資訊組　H 器材組　I 媒體席　J 場地組　K 審判委員　L 貴賓席
M 出發裁判　N 紀錄組　O 裁判長　P 發令員　Q 技術委員
醫護站　運動防護站

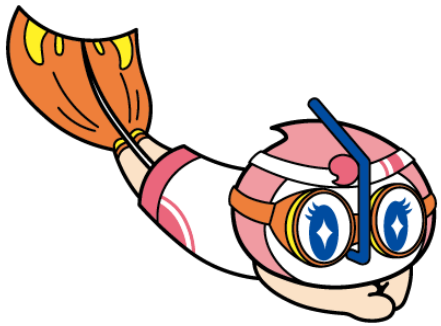


FreeDiving

CMAS



- 選手可自由選擇穿著防寒衣（厚度不限）。
- 選手可自由選擇具有「快卸功能之配重器具」，且配重需置於防寒衣外面。



- 選手無故棄權/賽，不得參加該屆及下屆自由潛水各項比賽。如因傷病無法參加比賽時，須在選手比賽報到前1小時提出書面申請及醫生證明，經裁判長核准後，送交檢錄處備查。
- 經完整請假程序核准之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，次日方可再次出賽。

- 在每位選手的 Top Time 前60分鐘內，嚴禁使用外部供氧進行呼吸。
- 若選手違規使用純氧或使用的混合氣中氧含量超過周圍空氣中的氧含量，將立即取消比賽資格，並停止其參加本次賽事，本會將提報世界水中運動聯盟進行懲處。

FreeDiving

「水面流程（Surface Protocol）」

◆ **出水計時開始**：選手呼吸道露出水面的瞬間即開始計算時間，選手必須在 **20 秒內** 指定動作(OK手勢)。

◆ **出示手勢**：面向官方主裁判（Judge）做出**OK 手勢**。

※所有人保持安靜



◆ 完成上述動作後，選手必須在裁判面前維持清醒、穩定的狀態，直到裁判出示判定牌。

◆ 白牌/黃牌/紅牌。

歡呼!!



- 若選手無法在出水後 20 秒內完成「水面流程（Surface Protocol）」，或者在出水後 20 秒之前、過程中、或之後需要安全性介入，則會被取消比賽資格。成績表上將被註明「DSQ」。

- 若選手在**水面**出現「**失去意識/暈厥**」，則取消比賽資格，且被註明為「**DSQ surface BO**」。**醫生**將對選手**進行檢查**，**並決定選手是否可在第二天繼續比賽**。
- 若選手在**水下**出現「**失去意識/暈厥**」，則取消比賽資格，且被註明為「**DSQ underwater BO**」。該名選手**當日及隔日不准參賽**。

選　手

- Top Time（比賽正式開始時間）：
- **60分鐘前：**到達檢錄處/Check In，並在裁判的可視範圍內休息且隨時接受檢查。
- **45分鐘時：**自行前往向暖身裁判（Warm-up Judge）報到後才可下水暖身，會由暖身裁判通知水道裁判（Lane Judge）。
- **15分鐘時：**選手可以前往選手等候區，聽從出發裁判指示進入賽區。

教練/選手助手



◆「**Top Time**（比賽正式開始時間）」**3分鐘前教練/選手助手**未**離開出發區**，將對**教練/選手助手**提出警告；若仍持續留在比賽區域，選手將依規則進行罰則。

- 若選手在「Top Time（比賽正式開始時間）」提前出發，將會導致選手失格，且被註記為「DSQ early start」。
- 所有選手僅有一次出發機會。
- 選手在執行「水面流程」的過程中，如果選手的縣市代表、教練或者隊員對選手做出「喊叫或給予任何協助」，此行為將導致此選手被取消比賽資格。

CMAS醫療證明與免責同意書 Check in時繳交!!

CMAS 醫療證明

Freediving Commission

Necessary to download this document in the registration system once completed and signed and must be presented on place during checking documents to participate at CMAS Freediving World Cup or master's competition or championships.

I, hereby, Doctor: .....

Full address of office: .....

Certify that the health condition of

(M, Miss)[1] (family name, given name) .....

Born ...../...../..... (dd/mm/yyyy)

Living in (Address, City& County) .

.....

...for the useless mention

don't prevent against indication to take part

in the CMAS Freediving World Cup or master's competition or championships

Full name of the Doctor in capital letters: .....

Date: ..... (dd/mm/yyyy)

Place: .....

Signature of the Doctor	Stamp

I, hereby, (family name, given name) ....., certify the accuracy of this document

This medical certificate is valid 365 days from the date of signature.

第1頁

責任免除與風險承擔同意書

致中華民國水中運動協會

本人_____了解自由潛水具可能存在的風險與危險，可能導致嚴重傷害甚至死亡，但我仍願意參加115年全民運動會水中運動(自由潛水項目)，特此聲明。

本人在此自願承擔參與115年全民運動會水中運動(自由潛水項目)時可能發生所有可預期或不可預期之經驗風險。

本人聲明本人的生理及心理健康狀況適合自由潛水比賽，本人並未受到酒精或是任何其他藥物的影響。如果本人有服用任何藥物，本人聲明此乃經過醫師並得到醫師核可以在此種藥物作用下進行比賽。

本人並且了解自由潛水是高風險運動，本人將在比賽中盡力，若本人因心臟病發、暈眩、換氣過度或其他不明原因等而受到傷害，本人願明確承擔上述傷害之風險，同樣地，本人將不保留追溯上列個人或協會責任之權力。

本人將在比賽之前，檢查本人所有身心狀況，如果有任何身體不適，本人將會通知監免方。本人將不保留監免方對本人於比賽前未能檢查自身心狀況的責任。

茲因考慮到獲准參加此賽事，本人願承擔上述賽事之相關風險，即為本人在參賽期間可能遭遇到之任何損傷、受傷或損害，包括與此相關之所有風險，無論可預見或不可預見。

本人進一步聲明豁免方免於受本人、本人家人、身分、繼承人或指定人，由於我報名參加此賽事所提起之索賠與訴訟，包括在賽事期間所發生的意外事件。

此外，本人聲明本人已屆法定年齡並具法定資格簽署此責任免除書。

本人了解文中之條款具合約效力，而非僅為敘述性，本人乃出於自由意志簽署此文件。

(請於比賽報到時繳交檢錄處)

參賽者姓名：_____

參賽日期：_____

CMAS

中華民國水中運動協會

比賽管制區域

只開放工作人員

(裁判、志工等)

其餘人士

請勿進入



FreeDiving

CMAS

中華民國水中運動協會

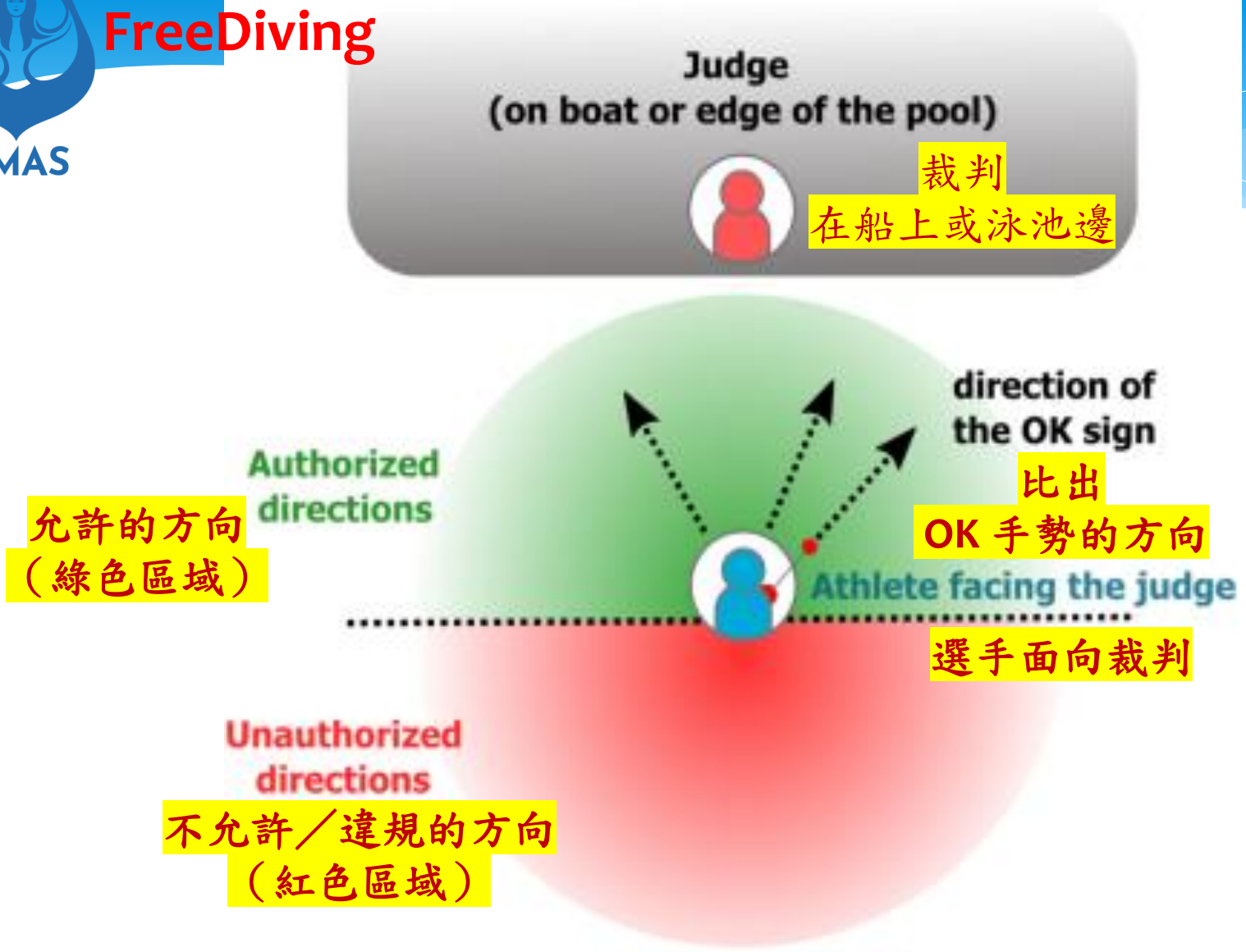


Figure 1: Position of competitor and judge during surface protocol

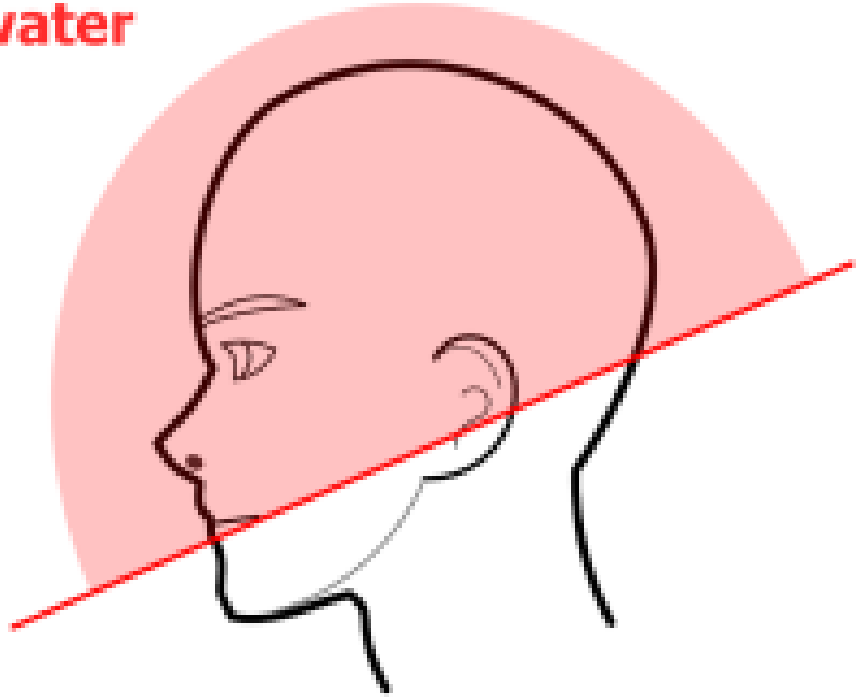
圖 1：出水流程（Surface Protocol）期間選手與裁判的相對位置

出水流程

禁止碰水頭部部位
不可碰水之頭部區域）

Part of the head non authorized
to touch the water





直到裁判給牌為止
裁判給出白牌/ 黃牌/紅牌

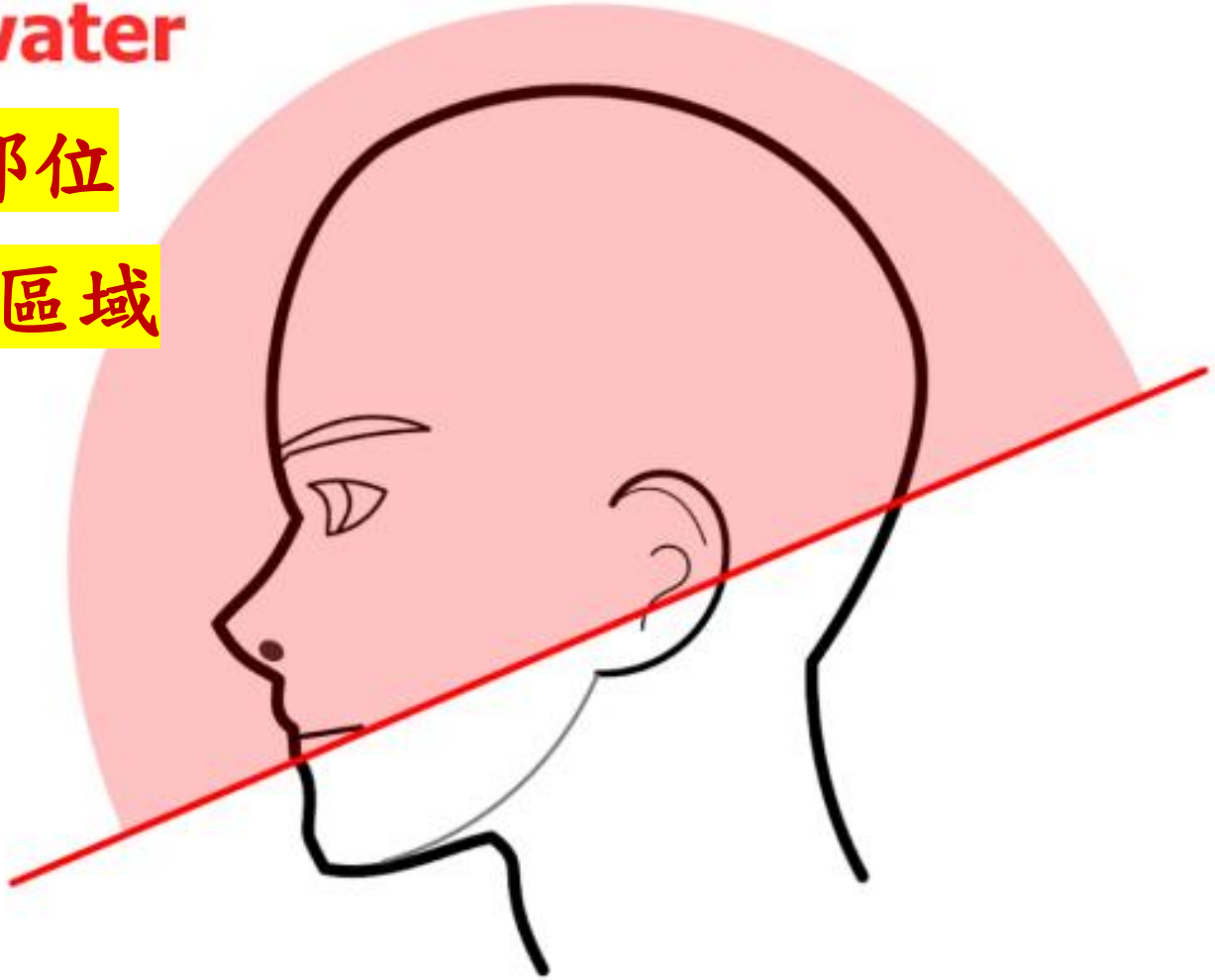
Figure 2: Part of the head staying out of the water during surface protocol

圖 2：出水流程（Surface Protocol）期間須保持在水面之上的頭部部位

Part of the head non authorized to touch the water

禁止碰水頭部部位

不可碰水之頭部區域



- 選手的出賽順序是根據註冊時紀錄的個人最佳成績（PB）。個人最佳成績是依當年或前一年比賽中最佳成績為依據。
- 該競賽項目全部結束後，名次排序將會立即公佈，並進行頒獎。
- 若出現成績相同情況，則該選手會被歸為「併列排名」；若第一名出現「併列排名」，將頒發兩面金牌，第三面獎牌將頒銅牌(不頒銀牌)。

頒獎典禮



◆獲獎者：

- 代表隊服裝。
- 不能穿著露腳趾鞋子。
- 依總則第14條第7點：選手無故棄權或拒絕接受頒獎，除取消繼續參賽資格外，經各種類運動「審判委員會」議決屬實，得停止其參加「117年全民運動會」比賽之權利及取消其所兼職員資格。

檢　測

第十五條 運動禁藥檢測：參賽選手有接受運動禁藥檢測之義務，拒絕接受檢測或經檢測證實違規 用 藥者，除依運動禁藥管制方法處理外，並撤銷其參賽成績及所得之獎勵。

（一）運動禁藥檢測：依 115 年全民運動會競賽規程第十五條規定辦理。

（二）性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

申訴書

◆15 分鐘內，以書面提出申訴。

◆申訴書應由該代表隊領隊或教練簽章，向總裁判長正式提出，並繳交保證金新臺幣 5,000 元

中華民國 115 年全民運動會運動競賽事項申訴書

申訴事由		糾紛發生時間及地點			
申訴事實					
證件或證人					
單位領隊	（簽名）	單位教練	（簽名）	年　月　日　時	
裁判長意見					
審判委員會判決					

審判委員會召集人　　（簽名）

附註：1、凡未按各項規定辦理申訴者概不受理。

2、單位代表隊領隊簽名權，可依競賽規程之規定，由代表隊領隊本人簽名或教練簽名辦理。

選手證

- 選手參加比賽時應攜帶全民運籌備處製發之選手證，否則不得參加比賽。
- 選手證之照片如非本人則取消參賽資格。
- 遺失請至各競賽場地競賽組提出申請及繳費費用新台幣500元。
- 申請人填寫「選手暨職員證補發申請表」，並備妥相關證明文件。

中華民國115年全民運動會 運動員暨職員證補發申請表

申請單位	
申請人姓名	
聯絡電話	
參賽種類項目	
補發事由	
申請補發類別	☐ 選手證補發 ☐ 職員證補發
應備文件	☐ 身分證明文件（正本） ☐ 補發費用 500 元
教練或領隊簽名	

受理單位競賽組核章：_____受理時間：115年____月____日____時____分

說明：
一、申請人填寫「運動員暨職員證補發申請表」，並備妥相關證明文件。
二、至各競賽場地競賽組提出申請；補發證件為簡易證件，由資訊組統一印製。
三、由工作人員進行身分查驗及資料核對。
四、確認符合補發資格後，依規定繳交補發費用。
五、現場製作或核發臨時證明文件。
六、若資料不齊全或身分無法確認者，大會得不予受理。

退賽申請表

領隊技術會議繳交

CMAS

115 年全民運動會—選手無法參賽申請表

領隊技術會議時繳交

中華民國水中運動協會

縣市名稱:_____

取消項目:

項目	性別	選手姓名

- 領隊簽名:_____

選手請假單

- 選手報名後無故棄權，不得參加以後各項比賽
- 因傷病無法參加比賽時須在檢錄前 30 分鐘提出書面申請及醫生證明經裁判長核准後，送交檢錄處備查。經完整請假程序核准之選手，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，次日賽程可再出賽。

中華民國115年全民運動會選手請假單

縣市（單位）		
姓名		電話
競賽種類	項目	組別
請假日期時間：民國115年　月　日　時　分		
請假原因（請檢附相關證明文件）		
選手簽名		
教練或領隊簽名		
裁判長簽章		

備註：

一、選手完成報名後，如因故無法參賽，應依大會競賽規程辦理請假手續。

二、請假時應檢附相關證明文件。

三、本請假單經裁判長核准後始完成請假程序。

四、未依規定辦理請假者，依115年全民運動會競賽規程相關規定辦理。

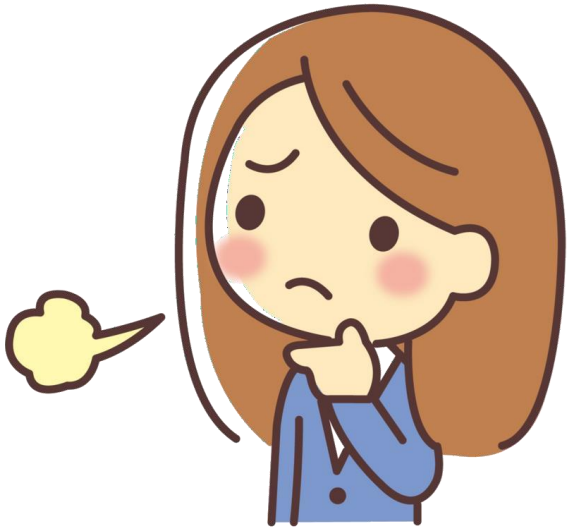
FinSwimming
Judge Position

CMAS

中華民國水中運動協會

115 CITIZENS SPORTS GAMES IN TAOYUAN 全民運在桃園

Q&A



115 CITIZENS SPORTS GAMES IN TAOYUAN 全民運在桃園

FinSwimming
Judge Position

感 謝 聆 聽

祝大家 好運到來!

GOOD LUCK



Thank you